

2025./2026. mācību gada iestājpārbaudījumu
fizisko normatīvu izpilde

Punkti	Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus (reizes) zēni	Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus uz sola (reizes) meitenes	Kāju pievilkšana karājoties stienī (reizes) zēni	Kāju pievilkšana karājoties stienī (reizes) meitenes	3000m skrējiens (minūtes, sekundes) zēni	1500m skrējiens (minūtes, sekundes) meitenes
1	15	5	1	5	17:00	9:30
2	17	6	3	7	15:59	9:00
3	20	7	4	9	15:29	8:45
4	24	10	6	12	14:59	8:30
5	29	12	8	15	14:29	8:15
6	33	14	10	18	13:59	8:00
7	39	20	12	20	13:29	7:45
8	48	26	13	22	12:59	7:30
9	55	32	14	24	12:29	7:15
10	63	39	15	25	11:59	6:59