

2026./2027. mācību gada iestājpārbaudījumi

Fizisko normatīvu izpilde

Punkti	Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus (reizes)	Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus uz sola (reizes)	Kāju pievilkšana karājoties stienī (reizes)	Kāju pievilkšana karājoties stienī (reizes)	3000m skrējiens (minūtes, sekundes)	1500m skrējiens (minūtes, sekundes)
	jaunieši	jaunietes	jaunieši	jaunietes	jaunieši	jaunietes
1	15	5	1	5	17:00	9:30
2	17	6	3	7	15:59	9:00
3	20	7	4	9	15:29	8:45
4	24	10	6	12	14:59	8:30
5	29	12	8	15	14:29	8:15
6	33	14	10	18	13:59	8:00
7	39	20	12	20	13:29	7:45
8	48	26	13	22	12:59	7:30
9	55	32	14	24	12:29	7:15
10	63	39	15	25	11:59	6:59